РАСПИСАНИЕ СПОРТСМЕН 5

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| время | дисциплина | Преподаватель | аудитория |
| День 1 |
| 9.00 - 9.45 | Общее собрание | Анна Карпова |  |
| 10.00-11.20 | Практика выездка (По итогу – формирование групп) |  |  |
| 11.35-12.55 | Практика выездка (По итогу – формирование групп) |  |  |
| 14.00-15.20 | Анализ выступления с применением немецкой теории Scale of Training (выездка) (семинар) |  |  |
| 15.35-16.55 | Разминка перед стартом (выездка) (лекция) |  |  |
|  |  |  |  |
| За доп плату | бассейн |  |  |
| День 2 |
| 10.00-11.20 | Практика выездка |  |  |
| 11.35-12.55 | Практика выездка |  |  |
| 14.00-15.20 | Меры обеспечения безопасности и оказание первой помощи лошади (теория) | Maxima Vet |  |
| 15.35-16.55 | Меры обеспечения безопасности и оказание первой помощи лошади (практика) | Maxima Vet |  |
| За доп плату | Фитнес (специализированный комплекс упражнений для всадников) |  |  |
| День 3 |
| 10.00-11.20 | Практика выездка |  |  |
| 11.35-12.55 | Практика выездка |  |  |
| 14.00-15.20 | Анализ выступления с применением немецкой теории Scale of Training (конкур) (семинар) |  |  |
| 15.35-16.55 | Разминка перед стартом: конкур (лекция) |  |  |
| За доп плату | бассейн |  |  |
| День 4 |
| 10.00-11.20 | Практика конкур |  |  |
| 11.35-12.55 | Практика конкур |  |  |
| 14.00-15.20 | Работа на корде с использованием жердей (теория+практика) |  |  |
| 15.35-16.55 | Шпринтгартен (зачем? Как? Как часто?) (теория) |  |  |
| За доп плату | Фитнес (специализированный комплекс упражнений для всадников) |  |  |
| День 5 |
| 10.00-11.20 | Практика конкур  |  |  |
| 11.35-12.55 | Практика конкур  |  |  |
| 14.00-15.20 | Документы всадника и лошади при участии в международных стартах, Правила заявки на международные старты (лекция) |  |  |
| 15.35-16.55 | Транспортировка лошади на большие расстояния: что нужно собрать, какие документы оформить, на что обратить внимание, вет аптечка (лекция) | Maxima vet |  |
| За доп плату | бассейн |  |  |
| День 6 |
| 10.00-11.20 | Особенности выполнения предельных физических нагрузок спортсменом и методы предупреждения спортивных травм  | Ирина Прохорова (ВНИИФК Минспорта РФ) |  |
| 11.35-12.55 | Какие ветеринарные манипуляции можно/нельзя проводить на международных стартах, правила | Maxima Vet |  |
| 14.00-15.20 | Тестовый практический экзамен |  |  |
| 15.35-16.55 | Тестовый практический экзамен |  |  |
| За доп плату | Фитнес (специализированный комплекс упражнений для всадников) |  |  |
| День 7 |
| 10.00 | Теоретический экзамен |  |  |
| 13/ | Практический экзамен: выездковый тест и преодоление маршрута |  |  |